

ગૃહવિજ્ઞાન
HOME SCIENCE
216

શિક્ષક અંકિત મૂલ્યાંકન

કુલ ગુણ : 20

Tutor Marked Assignment

Marks:20

નોંધ: (i) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે. દરેક પ્રશ્ન માટે ફાળવેલ ગુણ પ્રશ્નોની બાજુમાં આપવામાં આવ્યા છે.

(i) All questions are compulsory. The Marks allotted for each question are given beside the questions.

(ii) જવાબ પત્રકના પ્રથમ પૃષ્ઠ પર તમારું નામ, નોંધણી નંબર, AI નામ અને વિષય લખો.

Write your name, enrollment numbers, AI name and subject on the first page of the answer sheet.

1.નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો લગભગ 40-60 શબ્દોમાં જવાબ આપો

2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

(a)તમારી આસપાસના કોઈપણ બે કુદરતી તંતુઓને ઓળખો. શા માટે કુદરતી રેસામાંથી બનાવેલા વસ્ત્રોનો ઉપયોગ કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે?

(પાઠ 10 જુઓ)

Identify any two natural fibers from your surroundings. Why is it advisable to use garments made from natural fibers? (See Lesson 10)

(b)ટેબ્યુલર સ્વરૂપમાં સાદા વણાટ અને ટ્વીલ વણાટ વચ્ચેના કોઈપણ બે તફાવતોનો ઉલ્લેખ કરો.

(પાઠ 10 જુઓ)

Mention any two differences between plain weave and twill weave in a tabular form. (See Lesson 10)

2.નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો લગભગ 40-60 શબ્દોમાં જવાબ આપો.

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

(a)શીનાનો પગ આકસ્મિક રીતે સોકેટમાંથી એક નગ્ન વાયરને સ્પર્શી ગયો અને તેને ઇલેક્ટ્રિક શોક લાગ્યો. ઘરમાં વીજળીના સુરક્ષિત ઉપયોગ માટે કોઈપણ બે યોગ્ય રીત જણાવો. (પાઠ 13 જુઓ)

Sheena's foot accidentally touched a naked wire from the socket and she got an electric shock. State any two appropriate ways for the safe use of electricity at home. (See Lesson 13)

(b)તમારી આસપાસના વાતાવરણનું વિવેચનાત્મક રીતે પરીક્ષણ કરો અને બાળકો અને પુખ્ત વયના લોકોમાં ગૂંગળામણ અને ગૂંગળામણના કોઈપણ ચાર કારણોને ઓળખો. (પાઠ 13 જુઓ)

Critically examine your surroundings and identify any four reasons for suffocation and choking amongst children and adults. (See Lesson 13)

3.નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો લગભગ 40-60 શબ્દોમાં જવાબ આપો.

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

(a)બેબી મૃદુલા 8 મહિનાની છે. તેણીની ઉંમરના બાળકોના વિકાસ અને વિકાસની કોઈપણ બે લાક્ષણિકતાઓનો ઉલ્લેખ કરો. (પાઠ 18 જુઓ)

Baby Mridula is 8 months old. Mention any two characteristic features each of growth and development of children of her age. (See Lesson 18)

(b)"વિકાસ સહસંબંધિત છે". કોઈપણ બે યોગ્ય ઉદાહરણો આપીને નિવેદનને યો ઠેરવ્યો. (પાઠ 18 જુઓ)

Development is correlated". Justify the statement by giving any two suitable examples. (See Lesson 18)

4.નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો લગભગ 100-150 શબ્દોમાં જવાબ આપો.

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

(a)સ્વાસ્થ્ય એ શરીર અને મન બંનેની યોગ્ય કામગીરી છે. વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન (WHO) અનુસાર "સ્વાસ્થ્ય" ને વ્યાખ્યાયિત કરો. બે ચારિત્ર્ય લક્ષણોની નોંધણી કરો જેમાં દરેકનું સારું શારીરિક સ્વાસ્થ્ય સારું છે

માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને સારું સામાજિક સ્વાસ્થ્ય.

(પાઠ 7 જુઓ)

Health is the proper functioning of both body and mind. Define "Health" According to World Health Organisation (WHO). Enlist two characteristic features each of good physical health, good mental health and good social health. (See Lesson 7)

(b)રોગપ્રતિકારક શક્તિ વ્યાખ્યાયિત કરો. કુદરતી રોગપ્રતિકારક શક્તિ હસ્તગત પ્રતિરક્ષાથી કેવી રીતે અલગ છે? બે રીતોનો ઉલ્લેખ કરો જેના દ્વારા આપણે રોગપ્રતિકારક શક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકીએ. (પાઠ 7 જુઓ)

Define Immunity. How is natural immunity different from acquired immunity? Mention two ways by which we can acquire immunity. (See Lesson 7)

5.નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો લગભગ 100-150 શબ્દોમાં જવાબ આપો.

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

(a)તરુણ 12મા ધોરણનો વિદ્યાર્થી છે. તે એન્જિનિયર તરીકે પોતાની કારકિર્દી બનાવવા માંગે છે. તેના ધ્યેયને હાંસલ કરવા માટે તેના સંસાધનોનો અસરકારક રીતે ઉપયોગ કરવા માટે મેનેજમેન્ટના ચાર પગલાઓને ઓળખવામાં તેને મદદ કરો. (પાઠ 14 જુઓ)

Tarun is a student of class 12th. He wants to pursue his career as a Engineer. Help him to identify the four steps of management to use his resources effectively to achieve his goal. (See Lesson 14)

(b)(i)સંસાધનો મર્યાદિત છે. સંસાધનોનો કાર્યક્ષમ ઉપયોગ કરવા માટે તમે તમારા સમુદાયને કઈ ચાર માર્ગદર્શિકા સૂચવશો?

(ii) તમારા પોતાના સમુદાયમાં કોઈપણ બે સંસાધનોના દુરુપયોગની ચર્ચા કરો અને તેને રોકવા માટેની રીતો સૂચવો. (પાઠ 14 જુઓ)

(i)Resources are limited. What four guidelines will you suggest to your community to use resources efficiently?

(ii) Discuss the misuse of any two resources in your own community and suggest ways to prevent it. (See Lesson 14)

6.નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો વિગતવાર જવાબ આપો.

Answer any one of the following questions in detail.

(a)(i) કરુણા અને તરુણા સરખા જોડિયા છે. કરુણાનો ઉછેર તેની માતા દ્વારા ગામડામાં થયો છે અને તરુણાનો ઉછેર તેના પિતા દ્વારા શહેરી માહોલમાં થયો છે. કોઈપણ ત્રણ મહત્વપૂર્ણ વિશ્લેષણ કરો ટેબ્યુલર સ્વરૂપમાં બંને ભાઈ-બહેનના વિકાસના પાસાઓ.

(i) Karuna and Taruna are identical twins. Karuna is brought up in a village by her mother and Taruna is brought up in a urban setting by her father. Analyze any three important aspects of development of both siblings in a tabular form.

(ii)તમારા મતે બાળકોના વ્યક્તિત્વ અને વ્યક્તિગત તફાવતો નક્કી કરવા માટે શું વધુ મહત્વનું છે અને શા માટે?

(ii) In your opinion what is more important to determine the children's personality and individual differences and why?

(a) દરેક પોષક તત્વોની આપણને સ્વસ્થ રાખવામાં ચોક્કસ ભૂમિકા હોય છે. જો આપણે ખોવાયેલા પોષક તત્વો સાથેનો ખોરાક ખાવાનું શરૂ કરીએ તો રોગના લક્ષણો દેખાવા લાગે છે.

(i) જીવન ટકાવી રાખવા માટે મહત્વપૂર્ણ એવા નીચેના પોષક તત્વોના કોઈપણ બે કાર્યો લખો.
ડાયેટરી ફાઇબર, પાણી, વિટામિન A

(ii) ટેબ્યુલર સ્વરૂપમાં ખાદ્ય જૂથો અને સંતુલિત આહારના સમાવેશના સંદર્ભમાં તમારા માટે આહાર યોજના બનાવો. (પાઠ 3 જુઓ)

Each nutrient has a specific role in keeping us healthy. If we start eating the food with missing nutrients, symptoms of the disease will start appearing.

(i) Write any two functions of the following nutrients that are important to sustain life.
Dietary fiber, water, vitamin A

(ii) Make a diet plan for yourself in terms of inclusion of food groups and balanced diet in a tabular form. (See Lesson 3)