

உளவியல்

Psychology

(222)

ஆசிரியர் குறிக்கப்பட்ட மதிப்பீட்டு தாள்

அதிகபட்ச மதிப்பெண்கள்: 20

Note:

(i) அனைத்து கேள்விகளும் கட்டாயம். ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஒதுக்கப்பட்ட மதிப்பெண்கள் அதற்கு அருகில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

விடைத்தாளின் முதல் பக்கத்தில் உங்கள் பெயர், பதிவு எண்கள், பெயர் மற்றும் பாடத்தை எழுதவும்

1. பின்வரும் ஏதேனும் ஒரு கேள்விக்கு 40-60 வார்த்தைகளில் பதிலளிக்கவும்.

2

(a) மனித வளர்ச்சியின் ஒவ்வொரு கட்டத்துடனும் தொடர்புடைய வளர்ச்சிப் பணிகள் என்ன. அவை எவ்வாறு அடுத்த கட்டத்திற்கு ஒரு நபரின் வெற்றிகரமான முன்னேற்றத்தை தீர்மானிக்கிறது (பாடம்-9 பார்க்கவும்)

b) பள்ளி இடைநிற்றல், தேக்கம் மற்றும் வீண்விரயத்திற்கான முக்கிய காரணங்கள் என்ன? என்ன முயற்சிகள் இந்தியாவில் பள்ளி இடைநிற்றல் விகிதத்தை குறைக்க செய்யப்படுகின்றன? (பாடம்-16 பார்க்கவும்)

2. பின்வரும் ஏதேனும் ஒரு கேள்விக்கு 40-60 வார்த்தைகளில் பதிலளிக்கவும்.

(a) பதஞ்சலி விவரித்த யோகாவின் எட்டு படிகளைப் பயிற்சி செய்யுங்கள். உங்கள் ஆறு வெவ்வேறு யோகா பயிற்சியின் போஸ்களின் புகைப்படத்தை ஒட்டவும் (பாடம்-25 பார்க்கவும்)

(b) ஒரு நல்ல தொழில் விருப்பத்தைத் தேர்ந்தெடுப்பதற்கான படிகள் என்ன? மற்றும் தொழில் விருப்பத்தைத் தேர்ந்தெடுக்கும்போது என்ன பொதுவான கட்டுக்கதைகள் தவிர்க்கப்பட வேண்டும்? (பாடம்-21 பார்க்கவும்)

3. பின்வரும் ஏதேனும் ஒரு கேள்விக்கு 40-60 வார்த்தைகளில் பதிலளிக்கவும்.

2

(a) நமது கல்வி, உறவுகள், வேலை மற்றும் ஆரோக்கியத்திற்கு யோகா பயிற்சியின் நன்மைகள் என்ன? (பாடம்-25 பார்க்கவும்)

(b) நேர்மறை உணர்ச்சிகளை மேம்படுத்துவதற்கான வழிகள் என்ன, அவை மன நலம் மற்றும் நல்வாழ்விற்கு எவ்வாறு பயனளிக்கின்றன? (பாடம்-17 பார்க்கவும்)

4. பின்வரும் ஏதேனும் ஒரு கேள்விக்கு 100-150 வார்த்தைகளில் பதிலளிக்கவும்.

(a) உளவியலில் பல ஆண்டுகளாக வளர்ச்சியடைந்த சில சிறப்புத் துறைகள் யாவை? மற்றும் அவை என்ன ஆய்வு செய்கின்றன? நீங்கள் எந்த துறையில் நுழைய விரும்புகிறீர்கள், ஏன்? (பாடம்-1 பார்க்கவும்)

(b) கிரஹாம் வாலஸின் படி ஆக்கப்பூர்வமான சிந்தனையின் நிலைகள் என்ன மற்றும் அவை சிக்கல்களைத் தீர்ப்பது மற்றும் மனநலம் உடன் எவ்வாறு தொடர்புடையது? (பாடம்-7 பார்க்கவும்)

5. பின்வரும் ஏதேனும் ஒரு கேள்விக்கு 100-150 வார்த்தைகளில் பதிலளிக்கவும்.

குழு இயக்கவியலில், குழுவின் செயல்திறன் மற்றும் நடத்தை மீது குழு அளவின் விளைவு என்ன? (பாடம்-13 பார்க்கவும்)

(b) மனம்-உடல் இணைப்பின் தன்மை குறித்து கருத்து தெரிவிக்கவும் மற்றும் ஆரோக்கியமான மனம்-உடல் தொடர்பை பராமரிக்க குறைந்தது மூன்று வழிகளை பரிந்துரைக்கவும். (பாடம்-24 பார்க்கவும்)

6. கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள திட்டங்களிலிருந்து ஏதேனும் ஒரு திட்டத்தைத் தயாரிக்கவும்:

a) புலனுணர்வு மற்றும் உண்மையானதை அளவிடுவதில் கவனிப்பு செயல்முறையிலிருந்து அடையாளம் காணும் செயல்முறை எவ்வாறு வேறுபடுகிறது? இந்த வேறுபாடுகள், தேர்வுக்கு படிப்பது போல அல்லது தெரிந்த முகங்களை அடையாளம் காணுதல் போன்ற வாழ்க்கையின் நிகழ்வுகளில் என்ன தாக்கங்களை ஏற்படுத்துகின்றன? குறைந்த பட்சம் 20 நபர்களுக்கு வெவ்வேறு சூழ்நிலைகளை நினைவில் வைத்து கொள்ள வழங்கி பின்னர் அவர்கள் 7-10 நாட்களுக்குப் பிறகு அடையாளம், நினைவுபடுத்துதல் மற்றும் நினைவு கொள்வதில் தேர்ச்சி பெற்றனரா அல்லது தோல்வியடைந்தனரா என்று கவனிக்கவும்.

எடுத்துக்காட்டாக, 20 பேர் மீது ஐந்து வெவ்வேறு சூழ்நிலைகளில் பரிசோதனை நடத்துதல் மற்றும் எண், முகம், இடம், நிறம் அல்லது நிலை மற்றும் எப்படி என்பதை அவர்களால் நினைவு கொள்ள முடியுமா என்பதைக் குறிப்பிடுவது. (பாடம்-6 பார்க்கவும்)

b) உங்கள் குடியிருப்பு பகுதியில், யோகா முகாம் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. "மனதைக் கட்டுப்படுத்துதல் மற்றும் ஒழுங்குபடுத்துதல் ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவம்" என்ற அம்சத்தில் விழிப்புணர்வை பரப்புவதற்கு நீங்கள் பேச்சாளராக அழைக்கப்படுகிறீர்கள். கொடுக்கப்பட்ட தலைப்புக்கு ஒரு பேச்சைத் தயாரிக்கவும், அது தகவல் மற்றும் சமூகத்தின் அனைத்து பிரிவினரும் புரிந்து கொள்ள எளிதாகவும் இருக்கவேண்டும்

(பாடம்-27 பார்க்கவும்)