

மனையியல்
(216)
Home Science

மொத்த மதிப்பெண்கள்: 20

குறிப்பு:

1. அனைத்து வினாக்களும் கட்டாயமானவை வினாக்களுக்கு ஏற்றவாறு மதிப்பெண்கள் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளன.

2. விடைத்தாளின் முதல் பக்கத்தில் உங்களுடைய பெயர், பதிவு எண், AIபெயர் மற்றும் பாடத்தின் பெயர்களை எழுதவும்.

1. பின்வரும் ஏதேனும் ஒரு வினாவிற்கு 40-60 வார்த்தைகளில் விடை அளிக்கவும்.

அ. உங்கள் சுற்றுப்புறத்தில் உள்ள இரண்டு இயற்கை இலைகளை அடையாளம் காணவும். இயற்கை இலைகளால் செய்யப்பட்ட ஆடைகளை பயன்படுத்துவது நல்லது ஏன்?

ஆ. ஒற்றை நெசவு மற்றும் இரட்டை நெசவிற்கான இரண்டு வேறுபாடுகளை அட்டவணை படுத்தவும்.

2. பின்வரும் ஏதேனும் ஒரு வினாவிற்கு 40-60 வார்த்தைகளில் விடை அளிக்கவும்.

அ. சீனாவின் கால் தற்செயலாக ஒரு நிறுவனத்தின் மின்சார கம்பியில் பட்டதால் அவளுக்கு மின்சாரம் அதிர்ச்சி ஏற்பட்டது. வீட்டில் மின்சாரம் பாதுகாப்பாக பயன்படுத்தும் வழிமுறைகள் ஏதேனும் இரண்டினை குறிப்பிடவும்.

ஆ. சுற்றுப்புறத்தினால் குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்களுக்கிடையே மூச்சுத் திணறல் ஏற்படுகிறது . அவற்றிலிருந்து அவர்களை பாதுகாத்துக் கொள்ள ஏதேனும் நான்கு காரணங்களை ஆராயவும்.

3. பின்வரும் ஏதேனும் ஒரு வினாவிற்கு 40-60 வார்த்தைகளில் விடை அளிக்கவும்.

அ. மிருதுளா எட்டு மாத குழந்தை. அக் குழந்தைக்கான வளர்ச்சி மற்றும் முன்னேற்றத்திற்கான இரண்டு பண்புகளை குறிப்பிடவும்.

ஆ. வளர்ச்சி ஒன்றோடு உடன் ஒன்று தொடர்புடையது. இரண்டு பொருத்தமான உதாரணங்களுடன் அவற்றை நியாயப்படுத்தவும்.

4. பின்வருவனவற்றில் ஏதேனும் ஒரு வினாவிற்கு 100-150 விடையளிக்கவும்.

அ. ஆரோக்கியம் என்பது உடல் மற்றும் மனதின் சரியான செயல்பாடு. உலக சுகாதார அமைப்பின் கூற்றின்படி ஆரோக்கியத்தை வரையறுக்கவும். நல்ல உடல் ஆரோக்கியம், நல்ல மன ஆரோக்கியம் நல்ல சமூக ஆரோக்கியம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிக்குமான இரண்டு சிறப்பியல்பு அம்சங்களை பட்டியலிடவும்.

ஆ. நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை வரையறுக்கவும். பெறப்பட்ட நோய் எதிர்ப்பு சக்தியிலிருந்து இயற்கையான நோய் எதிர்ப்பு சக்தி எவ்வாறு வேறுபடுகிறது?. நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை பெறுவதற்கான வழிகள் இரண்டை குறிப்பிடவும்.

5. பின்வருவனவற்றுள் ஏதேனும் ஒரு வினாவிற்கு 100-150 வார்த்தைகளில் விடை அளிக்கவும்.

அ. தருண் 12ஆம் வகுப்பு மாணவர். பொறியியலாளராக தனது வாழ்க்கையை தொடர விரும்புகிறார். அவரது இலக்கை அடைய வளங்களைத் திறன்பட பயன்படுத்த அதற்கான நான்கு படிநிலைகள் மூலம் அவருக்கு உதவவும்.

ஆ. வளங்கள் மிகக் குறைவாகவே உள்ளன. வளங்களை திறன் பட பயன்படுத்த ஏதேனும் நான்கு வழிகாட்டுதல்களை பரிந்துரைக்கவும்.

6. பின்வருவனவற்றில் ஏதேனும் ஒரு வினாவிற்கு விரிவாக விடை அளிக்கவும்.

அ. i. கருணாவும் தருணாவும் ஒரே மாதிரியான இரட்டையர்கள். கருணா ஒரு கிராமத்தில் தனது தாயால் வளர்க்கப்படுகிறாள், தருணா அவளுடைய தந்தையால் வளர்க்கப்படுகிறாள். இரண்டு உடன்பிறப்புகளின் வளர்ச்சியில் மூன்று முக்கிய அம்சங்களை அட்டவணை வடிவத்தில் பகுப்பாய்ந்து எழுதுக.

ii). குழந்தையின் ஆளுமை மற்றும் தனிப்பட்ட வேறுபாடுகளில் எது மிக முக்கியமானது. அதைப் பற்றிய உங்களது கருத்து என்ன? ஏன்?.

ஆ. ஒவ்வொரு ஊட்டச்சத்தும் நம்மை ஆரோக்கியமாக வைத்திருப்பதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. சத்துக்கள் இல்லாத உணவை நாம் சாப்பிட ஆரம்பித்தால் நோய்க்கான அறிகுறிகளும் தோன்ற ஆரம்பிக்கும்.

i) பின்வரும் ஊட்டச்சத்துக்களில் உயிர் வாழ முக்கியமானதாக கருதப்படும் இரண்டு ஊட்டச்சத்துக்களின் செயல்பாடுகளை எழுதவும்.
நார்ச்சத்து நிறைந்த உணவுகள்,
நீர், உயிர்ச்சத்து A.

ii). உணவுத் தொகுதிகள் மற்றும் சரிவிகித உணவுக்கான உணவு
திட்டத்தை அட்டவணை வடிவத்தில் தயார் செய்யவும்.