

# హోమ్ సైన్స్

(216)

## ట్యూటర్ మార్క్ అసైన్మెంట్

గరిష్టం: మార్కులు: 20

1. కింది ప్రశ్నల్లో దేనికైనా దాదాపు 40-60 పదాలలో సమాధానాలు రాయండి.

2

(ఎ) మీ పరిసరాల నుండి ఏవైనా రెండు సహజ పైబర్లను గుర్తించండి. సహజ పైబర్లతో తయారైన వస్త్రాలను ఉపయోగించడం ఎందుకు మంచిది? (పాఠం 10 చూడండి)

(బి) పట్టిక రూపంలో సాదా నేత మరియు ట్విల్ నేత మధ్య ఏవైనా రెండు తేడాలను పేర్కొనండి. (పాఠం 10 చూడండి)

2. కింది ప్రశ్నల్లో దేనికైనా దాదాపు 40-60 పదాలలో సమాధానాలు రాయండి.

2

(ఎ) పీనా పాదం ప్రమాదవశాత్తూ సాకెట్ బయటకు వచ్చిన కరెంట్ వైర్ ను తాకడంతో ఆమెకు విద్యుత్ షాక్ తగిలింది. ఇంట్లో విద్యుత్ సురక్షిత వినియోగానికి ఏవైనా రెండు సరైన మార్గాలను పేర్కొనండి. (పాఠం 13 చూడండి)

(బి) మీ పరిసరాలను విమర్శనాత్మకంగా పరిశీలించండి మరియు పిల్లలు మరియు పెద్దలలో ఊపిరాడక మరియు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవడానికి ఏవైనా నాలుగు కారణాలను గుర్తించండి. (పాఠం 13 చూడండి)

3. కింది ప్రశ్నలలో ఏదైనా ఒకదానికి 40-60 పదాలలో సమాధానాలు రాయండి.

2

(ఎ) బేబీ మృదుల వయస్సు 8 నెలలు. ఆమె వయస్సు పిల్లల ఎదుగుదల మరియు అభివృద్ధి యొక్క ఏవైనా రెండు లక్షణ లక్షణాలను పేర్కొనండి. (పాఠం 18 చూడండి)

(బి) "అభివృద్ధి పరస్పర సంబంధం కలిగి ఉంది". ఏవైనా రెండు తగిన ఉదాహరణలను ఇవ్వడం ద్వారా ప్రకటనను సమర్థించండి. (పాఠం 18 చూడండి)

4. కింది ప్రశ్నలలో దేనికైనా దాదాపు 100-150 పదాలలో సమాధానాలు రాయండి.

4

(ఎ) ఆరోగ్యం అనేది శరీరం మరియు మనస్సు రెండింటి యొక్క సరైన పనితీరు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) ప్రకారం "ఆరోగ్యం"ని నిర్వచించండి. మంచి శారీరక ఆరోగ్యం, మంచి మానసిక ఆరోగ్యం మరియు మంచి సామాజిక ఆరోగ్యం అనే రెండు లక్షణ లక్షణాలను నమోదు చేయండి. (పాఠం 7 చూడండి)

(బి) రోగనిరోధక శక్తిని నిర్వచించండి. సహజ రోగనిరోధక శక్తి పొందిన రోగనిరోధక శక్తి నుండి ఎలా భిన్నంగా ఉంటుంది? మనం రోగనిరోధక శక్తిని పొందగల రెండు మార్గాలను పేర్కొనండి.

(పాఠం 7 చూడండి)

5. కింది ప్రశ్నలలో దేనికైనా దాదాపు 100-150 పదాలలో సమాధానాలు రాయండి.

4

(ఎ) తరుణ్ 12వ తరగతి విద్యార్థి. ఇంజనీర్గా తన కెరీర్ను కొనసాగించాలనుకుంటున్నాడు. అతని లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి తన వనరులను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకోవడానికి నిర్వహణ యొక్క నాలుగు దశలను గుర్తించడంలో అతనికి సహాయపడండి. (పాఠం 14 చూడండి)

(బి) (i) వనరులు పరిమితం. వనరులను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించడానికి మీరు మీ సంఘానికి ఏ నాలుగు మార్గదర్శకాలను సూచిస్తారు?

(ii) మీ స్వంత కమ్యూనిటీలో ఏవైనా రెండు వనరుల దుర్వినియోగం గురించి చర్చించండి మరియు దానిని నిరోధించడానికి మార్గాలను సూచించండి. (పాఠం 14 చూడండి)

6. కింది ప్రశ్నల్లో దేనికైనా వివరంగా సమాధానం ఇవ్వండి.

6

(a) (i) కరుణ మరియు తరుణ ఒకేలాంటి కవలలు. కరుణను ఆమె తల్లి ఒక గ్రామంలో, తరుణను ఆమె తండ్రి పట్టణ వాతావరణంలో పెంచారు. ఇద్దరు తోబుట్టువుల అభివృద్ధికి సంబంధించిన ఏవైనా మూడు ముఖ్యమైన అంశాలను పట్టిక రూపంలో విశ్లేషించండి.

(ii) మీ అభిప్రాయం ప్రకారం పిల్లల వ్యక్తిత్వం మరియు వ్యక్తిగత వ్యత్యాసాలను గుర్తించడానికి ఏది ముఖ్యమైనది మరియు ఎందుకు?

(బి) మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రతి పోషకం ఒక నిర్దిష్ట పాత్రను కలిగి ఉంటుంది. పోషకాలు లేని ఆహారాన్ని తినడం మొదలుపెడితే, వ్యాధి లక్షణాలు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి.

(i) జీవితాన్ని నిలబెట్టడానికి ముఖ్యమైన కింది పోషకాల యొక్క ఏవైనా రెండు విధులను వ్రాయండి.

ఆహార పీచు, నీరు, విటమిన్ ఎ

(ii) ఆహార సమూహాలను మరియు సమతుల్య ఆహారాన్ని పట్టిక రూపంలో చేర్చడానికి మీ కోసం ఒక ఆహార ప్రణాళికను రూపొందించండి. (పాఠం 3 చూడండి)