गृह विज्ञान
Home Science
(321)
शिक्षक अंकित मूल्यांकन
Tutor Marked Assignment

कुल अंक : 20
Max. Marks : 20

टिप्पणी : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न को अंक उसके सामने दिए गए हैं।
Note: All questions are compulsory. The marks allotted for each question are given at same place.

(ii) उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम और विषय स्पष्ट शब्दों में लिखिए।
Write your name, enrollment number, Al name and subject on the top of the first page of the answer sheet.

1. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2
Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

a) उच्चतर माध्यमिक स्तर पर गृह विज्ञान का अध्ययन करने के बाद, एक व्यक्ति कई कौशल प्राप्त कर लेता है। इन कौशलों का उपयोग करते वैतनिक रोजगार या स्वरोजगार के लिए दो अवसरों का उल्लेख कीजिए। (पाठ 1 देखें)
After studying Home Science at Senior Secondary Level, one is equipped with many skills. Mention two opportunities using these skills for wage employment or self employment. (See Lesson 1)

b) शहरीकरण के कारण, ऐसा प्रतीत होता है कि संयुक्त परिवार हमारे समाज से पूरी तरह से गायब हो गया है। क्या आपको लगता है कि एकल परिवार की तुलना में संयुक्त परिवार के फायदे हैं? अपने जवाब का समर्थन करने के लिए कारण लिखिए। (पाठ 3 देखें)
Because of urbanization, joint family seems to be completely vanish from our society. Do you think that joint family has advantages over nuclear family? Give reasons to support your answer. (See Lesson 3)

2. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2
Answer any one of the following questions in about 40-60 words

a) मध्य बाल्यावस्था में संज्ञानात्मक विकास की किन्ही चार प्रमुख विशेषताओं की सूची तैयार कीजिए। (पाठ 18 देखें)
List any four major characteristics of cognitive development in middle childhood. (See Lesson 18)

b) सूक्ष्म पेशीय समन्वय तथा स्थूल पेशीय समन्वय में दो अंतर लिखिए और उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तर को प्रस्तुत कीजिए। (पाठ 18 देखें)

Write two differences between fine muscular coordination and gross muscular coordination and support your answer with appropriate examples. (See Lesson 18)

3. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

a) किसी होटल या कॉर्पोरेट कार्यालय में गृह व्यवस्था (हाउसकीपिंग) में शामिल किन्हीं चार कर्मचारियों के नाम का उल्लेख कीजिए। (पाठ 29 A देखें)

Mention the names of any four personnel involved in housekeeping in a hotel or corporate office. (See Lesson 29 A)

b) डिजाइन एक ऐसी योजना या रेखाचित्र है जो किसी चीज के बनने से पहले उसके स्वरूप को दर्शाती है। कशीदाकारी के लिए डिजाइन का चयन करते समय आप किन चार कारकों को एक कुशन कवर/तकिये के गिलाफ पर ध्यान में रखेंगे। उल्लेख कीजिए।

(पाठ 28 B देखें)

Design is a plan or a drawing produced to show the appearance of something before it is made. State any four factors you must consider while selecting a design for embroidery on a cushion cover/pillow cover.

(See Lesson 28 B)

4. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए 4

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

a) एक निर्णय यह बताता है कि वैकपिक विकल्पों में से कौन सी कार्य-योजना का चयन करना चाहिए। निर्णय लेने के चार चरणों का प्रयोग करते समय एक उदाहरण की सहायता से इस कथन की पुष्टि कीजिए। (पाठ 10 देखें)

A decision is selection of a course of action from alternative choices."Justify the Statement with the help of an example by applying the four steps of decision making. (See Lesson 10)

b) सीमित संसाधनों के साथ अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए, हमें एक व्यवस्थित तरीका अपनाना होगा। एक उपयुक्त उदाहरण की सहायता से प्रबंधन प्रक्रिया के चार चरणों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। (पाठ 10 देखें)

To achieve our goals with limited resources, we have to follow a systematic method. Briefly describe the four steps of management process with the help of an appropriate example. (See Lesson 10)

5. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

a) संरचना के आधार पर धागों को तीन प्रकार से वर्गीकृत किया जाता है। सूत और धागे में अंतर लिखिए। उपयुक्त आरेखों के साथ तीनों प्रकार के सूत की विशेषताओं का भी वर्णन कीजिए।

(पाठ 23 देखें)

On the basis of structure, yarns are classified into three types. Write difference between yarn and thread. Also describe the characteristics of all the three types of yarn with suitable diagrams. (See Lesson 23)

b) वस्त्र पर एक डिजाइन प्राप्त करने के लिए, वस्त्र के निर्माण के विभिन्न चरणों में रंगों का प्रयोग किया जा सकता है। उपयुक्त चित्रों की सहायता से रंजक (रंग लगाने) के प्रयोग के चरणों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। (पाठ 25 देखें)

In order to get a design on the fabric, dyes can be applied at different stages of fabric production. Briefly describe the stages of dye-application with suitable diagrams.

(See Lesson 25)

6. नीचे दी गई परियोजनाओं में से कोई एक परियोजना तैयार कीजिए? 6

Prepare any one project out of the given below –

a) भोजन, पोषण और स्वास्थ्य के अंतसंबंधों के आधार पर

(i) स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए जंक फूड पर जानकारी देने के लिए पोस्टर और नारे का प्रयोग करते हुए पोषण और स्वास्थ्य के लिए दो संदेशों की योजना तैयार कीजिए।

(ii) खाना पकाने के लिए सोलर कुकिंग एक वैकल्पिक ईंधन स्त्रोत के रूप में सामने आया है। सोलर कुकिंग के फायदे और नुकसान पर प्रकाश डालिए।

(पाठ 4, 7, और 8 देखें)

Based on the interrelationship of food, Nutrition and Health

(i) Plan two messages for Nutrition and Health using poster and slogan as modes of communication for school going children on junk food.

(ii) Solar cooking has come up as an alternative fuel source for cooking Highlight on the pros and cons of solar cooking. (See Lesson 4, 7 and 8)

b) सोलह वर्षीय निशा अक्सर थका हुआ और कमजोर महसूस करती है और उसकी त्वचा पीली पड़ जाती है। इन लक्षणों को दूर करने के लिए पोषक तत्वों के चार समृद्ध स्त्रोतों का उल्लेख कीजिए। पोषक तत्वों के समृद्ध स्त्रोतों का उपयोग करते हुए, उसके लिए खाना पकाने की विधि के साथ शाम के नाश्ते के व्यंजनो की योजना बनाइये। आपने जो खाना पकाने का तरीका चुना है वह पोषक तत्वों के संरक्षण में कैसे मदद करेगा?

(पाठ 4, 7, और 8 देखें)

Sixteen year old Nisha is often feeling tired and weak and has pale and yellowish skin. Mention four rich sources of the nutrient to overcome the symptoms. Also plan a recipe of a evening snack for her using the rich sources of the nutrient along with the method of cooking used. How your chosen method of cooking will help in the conservation of nutrients. (See Lesson 4, 7 and 8)