

मनोविज्ञान
Psychology
(328)
Tutor Marked Assignment
शिक्षक अंकित मूल्यांकन-पत्र

कुल अंक : 20

Max Marks: 20

टिप्पणी : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Note: All questions are compulsory. The marks allotted for each question are given beside the questions.

(ii) उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केंद्र का नाम और विषय स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

Write your name, enrollment numbers, AI name, and subject on the first page of the answer sheet

1. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following questions about 40-60 words.

a) मनोविज्ञान में मानव व्यवहार को समझने के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न परिदृश्य या उपागम क्या हैं? इन परिदृश्यों को पढ़ने के बाद, एक परिदृश्य चुनिए जो आपको सबसे अधिक उपयुक्त लगे। उचित कारणों के साथ अपनी पसंद को प्रस्तुत कीजिए।

(पाठ-1 देखें)

What are the different perspectives or approaches used to understand human behavior in psychology? After reading these perspectives, select one perspective that you find most applicable. Support your choice with appropriate reasons.

(See Lesson-1)

b) प्रतिभागियों की सुरक्षा और भलाई सुनिश्चित करने के लिए मनोवैज्ञानिक अध्ययन में कुछ स्वीकृत सिद्धांत क्या हैं, और इस प्रक्रिया में नैतिकता समितियों की क्या भूमिका है?

(पाठ-2 देखें)

What are some of the accepted principles in psychological studies to ensure the safety and well-being of participants, and what is the role of ethics committees in this process?

(See Lesson-2)

2. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

a) कंप्यूटर और मानव मस्तिष्क की क्षमताओं के बीच मुख्य अंतर कौन-कौन से हैं और मस्तिष्क और दिमाग के बीच क्या संबंध है? उल्लेख कीजिए।

(पाठ-4 देखें)

What are the main differences between the abilities of computers and the human brain, and what the relationship between the brain and the mind? Explain.

(See Lesson-4)

- b) स्मृति बढ़ाने के लिए आप कौन-सी विभिन्न तकनीकों का उपयोग कर सकते हैं?

(पाठ-7 देखें)

What are the different techniques that you can use to enhance your memory?

(See Lesson-7)

3. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए।

2

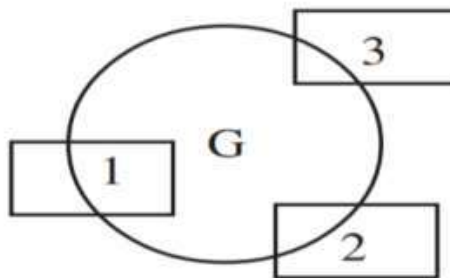
Answer any one of the following questions in about 40-60 words .

- a) निर्णय लेते समय किन कारकों पर विशेष रूप से विचार किया जाता है, और आपके पास एक जटिल निर्णय लेने वाले परिदृश्य का उदाहरण क्या है? (पाठ-8 देखें)

What factors are typically considered when making a decision, and what is an example of a complex decision-making scenario you had? (See Lesson-8)

- b) निम्नलिखित आरेख का उपयोग करते हुए स्पीयरमैन के 'जी' कारक सिद्धांत की व्याख्या कीजिए। (पाठ-15 देखें)

Explain Spearman's G factor theory using the following diagram; (See Lesson- 15)



4. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर 100-150 शब्दों में दीजिए।

4

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

- (a) बुद्धि परीक्षणों के विभिन्न उपयोग क्या हैं और वे व्यक्तिगत चयन, मानसिक बाधा के निदान के साथ-साथ मार्गदर्शन और परामर्श में निर्णय लेने को कैसे प्रभावित करते हैं?

(पाठ-15 देखें)

What are the various uses of intelligence tests and how do they impact decision making in personal selection, diagnosis of mental handicap as well as in guidance and counseling? (See Lesson-15)

- (b) व्यक्तित्व के भारतीय दृष्टिकोण में किन तीन गुणों पर बल दिया गया है, और वे भगवद्गीता के अनुसार किसी व्यक्ति के व्यवहार को कैसे प्रभावित करते हैं? प्रत्येक गुण का संक्षिप्त विवरण दीजिए।

(पाठ-18 देखें)

What are the three qualities or Gunas emphasized in the Indian approach to personality, and how do they influence a person's behavior according to Bhagavadgita? Provide a brief description of each of the Gunas.

(See Lesson- 18)

5. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए।

4

Answer any one of the following questions in about 100-150 words

- (a) समूह निर्माण के चार चरण क्या हैं और प्रत्येक चरण की महत्वपूर्ण विशेषताएं क्या हैं? अपने दैनिक जीवन समूहों में इनमें से कम से कम दो अवस्थाओं की पहचान करने का प्रयास करें।

(पाठ-21 देखें)

What are the four stages of group formation and what are the important features of each stage. Try to identify at least two of these stages in your daily life groups.

(See Lesson-21)

- (b) मनुष्य में विकास के विभिन्न सिद्धांत क्या हैं और यह हमारे पूरे जीवन में कैसे चलता है? इन सिद्धांतों के महत्व और हमारी दुनिया में उनकी उपयोगिता की व्याख्या कीजिए।

(पाठ-11 देखें)

What are the different principles of development in human beings and how does it goes on throughout our life? Explain the importance of these development and it's importance in our world.

(See Lesson-11)

6. नीचे दी गई परियोजनाओं में से कोई एक परियोजना तैयार कीजिए।

6

Prepare any one project out of the given below:

- a) कुछ सामान्य आत्म-विनाशकारी व्यवहार क्या हैं जो स्वास्थ्य के जोखिम को बढ़ाते हैं और दीर्घायु को कम करते हैं? इस पर लोगों के लिए एक विस्तृत भाषण तैयार कीजिए ताकि लोग इसे समझ सकें और इसे अपने दैनिक जीवन में लागू कर सकें।

(पाठ-25 देखें)

What are some common self-destructive behaviors that increase the risk for health and reduce longevity? Prepare detailed speech on this for people to understand it or, and apply it in their daily life.

(See Lesson-25)

- b) स्वतंत्र और अन्योन्याश्रित आत्म-संरचना के बीच क्या अंतर है, और वे संस्कृति द्वारा कैसे आकार लेते हैं? कम से कम छह मित्रों या परिवार के सदस्यों के साथ साक्षात्कार करके इसकी समझ के बारे में जानकारी एकत्र कीजिए। एकत्रित जानकारी की पाठ में दी गई परिभाषा से तुलना करके रिपोर्ट लिखिए।

(पाठ-16 देखें)

What is the difference between the independent and interdependent self-construal, and how are they shaped by culture? Collect information on the understanding of this by conducting interviews with atleast six friends or family members. Write report by comparing the collected information to the definition provided in text.

(See Lesson-16)