

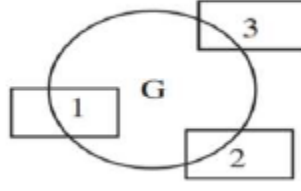
મનોવિજ્ઞાન
Psychology
(328)
Tutor Marked Assignment
શિક્ષક અંકિત મૂલ્યાંકન-પત્ર

કુલ અંક : 20
Max Marks: 20

નોંધ: (i) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે. દરેક પ્રશ્ન ના ગુણ સામે આપવામાં આવેલ છે.

(ii) જવાબ પત્રકના પ્રથમ પૃષ્ઠ પર તમારું નામ, નોંધણી નંબર, AI નામ અને વિષય સ્પષ્ટ લખો.

1. 40-60 શબ્દો વિશે નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો. ૨ ગુણ
 - a). માનવને સમજવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતા વિવિધ દ્રષ્ટિકોણ અથવા અભિગમો શું છે મનોવિજ્ઞાનમાં વર્તન? આ પરિપ્રેક્ષ્યો વાંચ્યા પછી, એક પરિપ્રેક્ષ્ય પસંદ કરો જે તમને સૌથી વધુ લાગુ પડે છે. યોગ્ય કારણો સાથે તમારી પસંદગીને સમર્થન આપો. (પાઠ ૧ જુઓ)
 - b). તેની ખાતરી કરવા માટે મનોવૈજ્ઞાનિક અભ્યાસોમાં કેટલાક સ્વીકૃત સિદ્ધાંતો શું છે સહભાગીઓની સલામતી અને સુખાકારી અને આમાં નૈતિક સમિતિઓની ભૂમિકા શું છે પ્રક્રિયા? (પાઠ ૨ જુઓ)
2. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો લગભગ 40-60 શબ્દોમાં જવાબ આપો. ૨ ગુણ
 - a). કમ્પ્યુટર અને માનવ મગજની ક્ષમતાઓ વચ્ચે મુખ્ય તફાવત શું છે અને મગજ અને મન વચ્ચે શું સંબંધ છે? (પાઠ ૪ જુઓ)
 - b). તમારી યાદશક્તિ વધારવા માટે તમે કઈ અલગ-અલગ તકનીકોનો ઉપયોગ કરી શકો છો? (પાઠ ૭ જુઓ)
3. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો લગભગ 40 થી 60 શબ્દોમાં જવાબ આપો. ૨ ગુણ
 - a). નિર્ણય લેતી વખતે સામાન્ય રીતે કયા પરિબલોને ધ્યાનમાં લેવામાં આવે છે અને તમારી પાસે જે જટિલ નિર્ણય લેવાની પરિસ્થિતિ હતી તેનું ઉદાહરણ શું છે? (પાઠ ૮ જુઓ)
 - b). નીચેના રેખાકૃતિનો ઉપયોગ કરીને સ્પીયરમેનના જી પરિબલ સિદ્ધાંતને સમજાવો. (પાઠ ૧૫ જુઓ)



4. 100-150 શબ્દોમાં નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો.

4 ગુણ

a). ઇન્ટેલિજન્સ ટેસ્ટના વિવિધ ઉપયોગો શું છે અને તેઓ નિર્ણયને કેવી રીતે અસર કરે છે વ્યક્તિગત પસંદગીમાં, માનસિક વિકલાંગતાના નિદાન તેમજ માર્ગદર્શનમાં અને કાઉન્સેલિંગ? (પાઠ ૧૫ જુઓ)

b). ભારતીય અભિગમમાં કયા ત્રણ ગુણો અથવા ગુણો પર ભાર મૂકવામાં આવ્યો છે વ્યક્તિત્વ, અને તે મુજબ તેઓ વ્યક્તિના વર્તનને કેવી રીતે પ્રભાવિત કરે છે ભગવદ્ગીતા? દરેક ગુણોનું સંક્ષિપ્ત વર્ણન આપો.

(પાઠ ૧૮ જુઓ)

5. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો લગભગ 100-150 શબ્દોમાં જવાબ આપો.

4 ગુણ

a). જૂથ રચનાના ચાર તબક્કા કયા છે અને તેની મહત્વની વિશેષતાઓ શું છે દરેક તબક્કો. તમારા રોજિંદા જીવનના જૂથોમાં આમાંથી ઓછામાં ઓછા બે તબક્કાઓને ઓળખવાનો પ્રયાસ કરો. (પાઠ ૨૧ જુઓ)

b). મનુષ્યમાં વિકાસના વિવિધ સિદ્ધાંતો શું છે અને તે કેવી રીતે થાય છે આપણા જીવન દરમિયાન ચાલે છે? આ વિકાસનું મહત્વ સમજાવો અને તે છે આપણા વિશ્વમાં મહત્વ. (પાઠ ૧૧ જુઓ)

6. નીચે આપેલા પ્રોજેક્ટમાંથી કોઈપણ એક પ્રોજેક્ટ તૈયાર કરો:

6 ગુણ

a). કેટલીક સામાન્ય સ્વ-વિનાશક વર્તણૂકો શું છે જે સ્વાસ્થ્ય માટે જોખમ વધારે છે અને દીર્ઘાયુષ્ય ઘટાડે છે? લોકો તેને સમજી શકે તે માટે તેના પર વિગતવાર ભાષણ તૈયાર કરો અથવા, અને તેને તેમના રોજિંદા જીવનમાં લાગુ કરો. (પાઠ ૨૫ જુઓ)

b). સ્વતંત્ર અને પરસ્પર નિર્ભર સ્વ-નિર્માણ વચ્ચે શું તફાવત છે, અને તેઓ સંસ્કૃતિ દ્વારા કેવી રીતે આકાર લે છે? આની સમજણ પર માહિતી એકત્રિત કરો ઓછામાં ઓછા છ મિત્રો અથવા પરિવારના સભ્યો સાથે મુલાકાતો લઈને. દ્વારા અહેવાલ લખો એકત્રિત માહિતીની ટેકસ્ટમાં આપેલી વ્યાખ્યા સાથે સરખામણી કરવી.

(પાઠ ૧૬ જુઓ)