

ମନୋବିଜ୍ଞାନ (୩୨୮)

PSYCHOLOGY (328)

ଶିକ୍ଷକ ଅଙ୍କିତ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପତ୍ର (୨୦୨୩-୨୪)

TUTOR MARKED ASSIGNMENT (TMA), 2023-24

ସର୍ବାଧିକ ନମ୍ବର - ୨୦

Max. Marks : 20

ଟିପ୍ପଣୀ : i. ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅଟେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପ୍ରଶ୍ନ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ii. ଉ ର ଖାତାର ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଉପର ଭାଗରେ, ତୁମର ନାମ, ପଞ୍ଜିକରଣ ସଂଖ୍ୟା (ଏନରୋଲମେଣ୍ଟ ନମ୍ବର), ଅଧ୍ୟୟନ କେନ୍ଦ୍ରର ନାମ ଏବଂ ବିଷୟର ନାମ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ଲେଖ ।

୧. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ୪୦ ରୁ ୬୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୨)

କ) ମନୋବିଜ୍ଞାନରେ ମାନବୀୟ ଆଚରଣ ବୁଝିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ବିଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ବା ଆଭିମୁଖ୍ୟ କ'ଣ? ଏହି ଦୃଷ୍ଟିକୋଣଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ପଢ଼ିବା ପରେ ଗୋଟିଏ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଚୟନ କରି ଯାହାକୁ ତୁମେ ଅଧିକ ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ମନେ କରୁଛ । ଉପଯୁକ୍ତ କାରଣ ସହିତ ତୁମର ପସନ୍ଦକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କର । (ପାଠ - ୧ ଦେଖ)

ଖ) ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ନିରାପ । ଏବଂ ସୁସ୍ଥତା ନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ମାନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଅଧ୍ୟୟନରେ କେତେକ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୀତି କ'ଣ ଏବଂ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନୈତିକ କମିଟିର ଭୂମିକା କ'ଣ? (ପାଠ - ୨ ଦେଖ)

୨. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ୪୦ ରୁ ୬୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୨)

(କ) କମ୍ପ୍ୟୁଟରର ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ମାନବ ମସ୍ତିଷ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ପାର୍ଥକ୍ୟ କ'ଣ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ଏବଂ ମନ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ କ'ଣ? ଉଲ୍ଲେଖ କର । (ପାଠ - ୪ ଦେଖ)

(ଖ) ତୁମର ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ତୁମେ କେଉଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବ? (ପାଠ - ୭ ଦେଖ)

୩. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ୪୦ ରୁ ୬୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୨)

କ) ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାବେଳେ ସାଧାରଣତଃ କେଉଁ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିବେଚନା କରାଯାଏ, ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ଥିବା ଏକ ଜଟିଳ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ ପରିଦୃଶ୍ୟର ଉଦାହରଣ କ'ଣ? (ପାଠ - ୮ ଦେଖ)

(ଖ) ନିମ୍ନଲିଖିତ ଚିତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରି ସ୍ମରଣମାନ୍ଙ୍କ ଜି ଫ୍ୟାକ୍ଟର୍ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର । (ପାଠ - ୧୫ ଦେଖ)

୪. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ୧୦୦ ରୁ ୧୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୪)

(କ) ବୁଦ୍ଧି ପରୀକ୍ଷାର ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟବହାର ସବୁ କ'ଣ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଚୟନ, ମାନସିକ ଅକ୍ଷମତାର ନିରାକରଣ ତଥା ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଏବଂ ପରାମର୍ଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଉପରେ କିପରି ପ୍ରଭାବ ପକାନ୍ତି ?

(ପାଠ - ୧୫ ଦେଖ)

(ଖ) ଭାରତୀୟ ଆଭିମୁଖ୍ୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବରେ ଯେଉଁ ତିନୋଟି ଗୁଣ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ବ ଦିଆଯାଇଛି ସେଗୁଡ଼ିକ କଣ ଏବଂ ସେମାନେ ଭଗବଦ୍ ଗୀତା ଅନୁଯାୟୀ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆଚରଣକୁ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରନ୍ତି ? ପ୍ରତ୍ୟେକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବର୍ଣ୍ଣନା ପ୍ରଦାନ କର ।

(ପାଠ - ୧୮ ଦେଖ)

୫. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ୧୦୦ ରୁ ୧୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୪)

(କ) ଗୋଷ୍ଠୀ ଗଠନର ଚାରୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ'ଣ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ଯ୍ୟାୟର ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ? ତୁମର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ଏହି ଦୁଇଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭିତରୁ ଅତି କମରେ ଦୁଇଟି ଚିହ୍ନଟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କର ।

(ପାଠ - ୨୧ ଦେଖ)

(ଖ) ମଣିଷର ବିକାଶର ବିଭିନ୍ନ ନୀତି ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ଏବଂ ଏହା ଆମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନରେ କିପରି ଚାଲିଥାଏ ? ଏହି ବିକାଶର ମହତ୍ତ୍ବ ସମ୍ପର୍କରେ ଏବଂ ଆମ ଦୁନିଆରେ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ବ ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ।

(ପାଠ - ୧୧ ଦେଖ)

୬. ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।

(୬)

(କ) କିଛି ସାଧାରଣ ଆତ୍ମ-ବିନାଶକାରୀ ଆଚରଣ କ'ଣ ଯାହା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବିପଦ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ଏବଂ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହ୍ରାସ କରେ ? ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ କିମ୍ବା ଏହାକୁ ସେମାନଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।

(ପାଠ - ୨୫ ଦେଖ)

(ଖ) ସାଧାନ ଏବଂ ପରସ୍ପର ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ଆତ୍ମ - ସଂରଚନା ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କ'ଣ ଏବଂ ସେମାନେ ସଂସ୍କୃତି ଦ୍ବାରା କିପରି ଆକାର ନେଇଥାନ୍ତି ? ଅତି କମରେ ଛଅ ଜଣ ସାଙ୍ଗ କିମ୍ବା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସାକ୍ଷାତକାର ନେଇ ଏହିପରି ବୁଝାମଣା ଉପରେ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କର । ସଂଗୃହୀତ ସୂଚନାକୁ ପାଠ୍ୟରେ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସଂଜ୍ଞା ସହିତ ତୁଳନା କରି ରିପୋର୍ଟ ଲେଖ ।

(ପାଠ - ୧୬ ଦେଖ)