

ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ (୩୨୧)

## HOME SCIENCE (321)

ଶିକ୍ଷକ ଅଙ୍କିତ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପତ୍ର (୨୦୨୩-୨୪)

### TUTOR MARKED ASSIGNMENT (TMA), 2023-24

ସର୍ବାଧିକ ନମ୍ବର - ୨୦

**Max. Marks : 20**

ଟିପ୍ପଣୀ :i. ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅଟେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପ୍ରଶ୍ନ ପାର୍ଶ୍ବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ii. ଉ ର ଖାତାର ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଉପର ଭାଗରେ, ତୁମର ନାମ, ପଞ୍ଜିକରଣ ସଂଖ୍ୟା (ଏନରୋଲମେ ନମ୍ବର), ଅଧ୍ୟୟନ କେନ୍ଦ୍ରର ନାମ ଏବଂ ବିଷୟର ନାମ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ଲେଖ ।

୧. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ୪୦ ରୁ ୬୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୨)

(କ) ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍ତରରେ ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବା ପରେ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନେକ କୌଶଳ ପ୍ରାପ୍ତ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି କୌଶଳଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟବହାର କରି ବେତନ ରୋଜଗାର କିମ୍ବା ସ୍ୱୟଂ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ଦୁଇଟି ସୁଯୋଗ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।

(ପାଠ - ୧ ଦେଖ)

ଖ) ସହରାକରଣ ହେତୁ ସଂଯୁକ୍ତ ପରିବାର ଆମ ସମାଜରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇ ଯାଉଥିବାର ପ୍ରତୀତ ହୋଇଥାଏ । ତୁମେ ଭାବୁଛ କି ଏକକ ପରିବାର ଅପେକ୍ଷା ସଂଯୁକ୍ତ ପରିବାରର ଅଧିକ ସୁବିଧା ରହିଥାଏ ? ତୁମର ଉ ରକୁ ସମର୍ଥନ କରି କାରଣ ଉଲ୍ଲେଖ କର । (ପାଠ - ୩ ଦେଖ)

୨. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ୪୦ ରୁ ୬୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୨)

(କ) ମଧ୍ୟ ବାଲ୍ୟାବସ୍ଥାରେ ସଂଜ୍ଞାନଗତ ବିକାଶର ଯେକୌଣସି ଚାରୋଟି ମୁଖ୍ୟ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟର ତାଲିକା କର ।

(ପାଠ - ୧୮ ଦେଖ)

ଖ) ସୂକ୍ଷ୍ମ ମାଂସପେଶୀ ସମନ୍ୱୟ ଏବଂ ମୋଟ ମାଂସପେଶୀ ସମନ୍ୱୟ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଇଟି ପାର୍ଥକ୍ୟ ଲେଖ ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ ଉଦାହରଣ ସହିତ ତୁମର ଉ ରକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କର । (ପାଠ - ୧୮ ଦେଖ)

୩. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ୪୦ ରୁ ୬୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୨)

କ) ହୋଟେଲ ଜିମା କର୍ପୋରେଟ୍ ଅଫିସରେ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ସହିତ ଜଡିତ ଯେକୌଣସି ଚାରି ଜଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନାମ ଉଲ୍ଲେଖ କର । (ପାଠ - ୨୯ (କ) ଦେଖ)

(ଖ) ଏକ ଡିଜାଇନ୍ ହେଉଛି ଏକ ଯୋଜନା ବା ଚିତ୍ରାଙ୍କନ , ଯାହା କିଛି ତିଆରି ହେବା ପୂର୍ବରୁ ତାହାର ସ୍ବରୂପକୁ ଦର୍ଶାଇଥାଏ । ଏକ କୁଶଳ/ ତକିଆ ଖୋଳରେ ଏସୋଡୋରା ପାଇଁ ଏକ ଡିଜାଇନ୍ ବାଛିବାବେଳେ ତୁମେ କେଉଁ ଚାରୋଟି କାରକ ଗୁଡିକୁ ମନେ ରଖିବ ? ଉଲ୍ଲେଖ କର । (ପାଠ - ୨୮ (ଖ) ଦେଖ)

୪. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ୧୦୦ ରୁ ୧୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୪)

(କ) ଏକ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଏହା ସୂଚିତ କରିଥାଏ ଯେ, ଅନେକ ବିକଳ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚୟନ କରାଯିବ । ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣର ଚାରୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଏକ ଉଦାହରଣ ସାହାଯ୍ୟରେ ଏହି ବିବୃତିର ଯଥାର୍ଥତାକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।

(ପାଠ - ୧୦ ଦେଖ)

(ଖ) ସାମିତ ସମ୍ବଳ ସହିତ ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାକୁ ଆମକୁ ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ପଦ୍ଧତି ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପଡିବ । ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ଉଦାହରଣ ସାହାଯ୍ୟରେ ପରିଚାଳନା ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଚାରୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

(ପାଠ - ୧୦ ଦେଖ)

୫. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡିକ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉ ର ୧୦୦ ରୁ ୧୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ । (୪)

(କ) ସଂରଚନା ଆଧାରରେ ସୂତାକୁ ତିନି ପ୍ରକାରରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ସୂତା ବଣ୍ଟନ ଏବଂ ସୂତା ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଲେଖ । ଉପଯୁକ୍ତ ଚିତ୍ର ସହିତ ତିନି ପ୍ରକାରର ସୂତାର ବିଶେଷତାକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । (ପାଠ ୨୩ ଦେଖ)

(ଖ) କପଡା ଉପରେ ଏକ ଡିଜାଇନ୍ ପାଇବାକୁ କପଡା ଉତ୍ପାଦନର ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ । ଉପଯୁକ୍ତ ଚିତ୍ରଗୁଡିକ ସାହାଯ୍ୟରେ ରଙ୍ଗର ପ୍ରୟୋଗର ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଗୁଡିକୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । (ପାଠ ୨୫ ଦେଖ)

୬. ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କର । (୬)

କ) ଖାଦ୍ୟ, ପୁଷ୍ଟି ଏବଂ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟର ପାରସ୍ପରିକ ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ଆଧାର କରି

(୧) ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଉଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଜଳ ଫୁଡ୍ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ପୋଷ୍ଟର ଏବଂ ସ୍ଲୋଗାନ ବ୍ୟବହାର କରି ପୁଷ୍ଟି ଏବଂ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଦୁଇଟି ବା ା ଯୋଜନା କର ।

(୨) ରନ୍ଧନ ପାଇଁ ଏକ ବିକଳ ଇନ୍ଦନ ଉତ୍ସ ଭାବରେ ସୌର ରନ୍ଧନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି ହେଲା । ସୌର ରନ୍ଧନର ସୁବିଧା ଏବଂ ଅସୁବିଧା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କର । (ପାଠ ୪, ୬ ଏବଂ ୮ ଦେଖ)

ଖ) ଷୋହଲ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ନିଶା ପ୍ରାୟତଃ କ୍ଳାନ୍ତ ଏବଂ ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରୁଥିଲା ଏବଂ ତାର ଚର୍ମ ମଳିନ ପଡ଼ି ଯାଉଥିଲା । ଏହି ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ପୋଷକତ ୍ରୁ ଚାରୋଟି ସମୃଦ୍ଧ ସମ୍ବଳ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କର । ପୋଷକତ ୍ରୁ ସମୃଦ୍ଧ ସମ୍ବଳ ବ୍ୟବହାର କରି ତା’ ପାଇଁ ରକ୍ଷନ ରେସିପି ସହିତ ସନ୍ଧ୍ୟା ଜଳଖିଆ ରେସିପି ଯୋଜନା କର । ତୁମେ ଚୟନ କରିଥିବା ରକ୍ଷନ ପଦ୍ଧତି ପୋଷକତ ୍ରୁ ସଂରକ୍ଷଣରେ କିପରି ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ?

(ପାଠ୍ୟ ୪, ୭ ଏବଂ ୮ ଦେଖ)